

THE POWER OF MEANING

Find your WHY - Step Two

Focus: vraag het aan anderen.

F Betekenis ontstaat in relatie. Deel je WHY met mensen die jou energie geven en inspireren. Zoek gelijkgestemden die je missie versterken en uitdagen. Met wie wil je je verbinden om jouw doel te bereiken en te leven? Creëer betekenisvolle relaties waarin je WHY tot bloei komt.

Zodra je je verhalen opdiept en met anderen deelt, beginnen zich thema's af te tekenen. Je krijgt inzichten in jezelf, die je misschien nooit eerder onder woorden hebt gebracht. Omdat gevoelens de kern van je waarom vormen, moet je verbinding maken met je herinneringen en de emoties die je daarbij had. Hoe specifieker het verhaal, hoe beter dat lukt. In de loop van dit proces zullen er thema's zijn waarvan je ogen gaan stralen of die je gedachten niet loslaten. Deze thema's worden de basis van jouw WHY-statement.

De bedoeling van deze stap is om tot de kern te komen van wie jij bent. Kies een gesprekspartner die:

- de diepte ingaat en je uit je comfortzone haalt.
- vragen stelt.
- nieuwsgierig is, actief kan luisteren en verhelderende vragen stelt.
- de thema's uit je gevoelens weet te filteren.

"Your WHY is the purpose, cause or belief that inspires you to do what you do." - Simon Sinek

ONTDEK JOUW IMPACT

Soms zien anderen kwaliteiten in ons die we zelf over het hoofd zien. Wat zien anderen in jou? Vraag aan drie mensen in jouw omgeving wanneer jij voor hen het verschil hebt gemaakt. Wat valt je op? Wat zeggen

hun antwoorden over jouw kracht? Welke woorden en thema's komen naar voren?

- **Vraag:** Met wie voel jij je echt verbonden wanneer je je WHY leeft?
- **Oefening:** 'Wat zie jij in mij dat ik vaak vergeet?'
- Wat wil je dat mensen zeggen over de impact die je hebt op anderen?
- **Doel:** Begrijpen dat betekenis ontstaat in relaties, niet in isolatie.
- **Formuleer** een eerste versie van je WHY in één zin: 'Ik ... [bijdrage], zodat ... [impact]'. Simpel en uitvoerbaar en gericht op hoe je andere mensen positief kunt beïnvloeden.

Tip: De WHY is nooit perfect bij de eerste poging. Het statement scherpen we in de volgende stappen steeds verder aan.

Kort gezegd: Jouw WHY ontdek je niet alleen, maar in relatie met anderen. Door hun perspectief ontdek je de verbinding en de gezamenlijke betekenis die ontstaat.

"A meaningful life is not about being happy; it's about being useful, honourable, and meaningful." - Emily Esfahani

Smith

"Happiness is fleeting, but meaning endures." - Emily Esfahani

Smith

"Live life to the fullest, reach out eagerly, and embrace richer experiences." - Eleanor Roosevelt

"An unexamined life is not worth living." - Socrates