

THE POWER OF MEANING

Find your WHY - Step Five

Focus: leef je WHY dagelijks.

F

In deze laatste stap komt alles samen. Onze WHY is ons doel of onze overtuiging. Het is de drijvende kracht achter alles wat we doen. De manier waarop we dat

doen, brengt de WHY tot leven. Stap 5 is de tastbare manifestatie; het werk dat we dagelijks verrichten om te leven als de beste versie van onszelf. Het zijn de dagelijkse acties die we doelbewust nemen om een omgeving te creëren waarin we het beste tot ons recht komen. Dat betekent dat je consistent handelt in overeenstemming met je WHY en de dingen die je zegt. Je handelen vergroot of verkleint het vertrouwen en de loyaliteit van anderen. Zie jouw WHY ook als een filter, waarmee je mensen aantrekt die in hetzelfde geloven als jij. Het vinden van je waarom is slechts het begin. De echte opgave is om je leven daar consequent naar in te richten. Het is een innerlijke zoektocht, geen externe prestatie.

Kortgezegd: Een WHY zonder actie is slechts een mooie gedachte, maar geen transformatie. Jouw WHY wordt pas krachtig als je het koppelt aan je daden en het dagelijks leeft. Het gaat om jouw overtuiging, hoe jij dat uniek maakt en wat je concreet doet.

“Small daily improvements lead to stunning results.” -

Robin Sharma

WEK JE WHY TOT LEVEN

- Schrijf voor jezelf één actie op waarmee je jouw WHY zichtbaar kunt maken in je dagelijks leven of werk.
- Hoe kun je je WHY vandaag laten terugkomen in kleine daden?
- Verhaal: schrijf kort op hoe je jouw dag of week kunt verbinden met je WHY en betekenis.

Maak het niet te groot of ingewikkeld, maar concreet en praktisch. Kies voor dagelijks betekenisvolle daden die stap voor stap een leven vol vervulling geven. De kracht zit in de herhaling. Hoe vaker je het doet, hoe duidelijker je WHY wordt en hoe meer je gaat leven vanuit betekenis. Jouw WHY wordt een levensstijl.

Kortom: Door je WHY te ontdekken en actief te verbinden aan betekenisvolle acties, creëer je een leven dat zowel vervullend is voor jezelf als inspirerend voor anderen.

“The only limit to your impact is your imagination and commitment.” - Tony Robbins

“Who looks outside, dreams; who looks inside, awakes”.

- Carl Jung

“The privilege of a lifetime is to become who you truly are.” - Carl Jung

“The secret to living is giving.” - Tony Robbins