

“You gain strength, courage, and confidence by every experience in which you really stop to look fear in the face. You must do the thing you think you cannot do.”

**Je wordt sterker en moediger door je angst recht in de ogen te kijken en het onmogelijke tóch te doen.**

**Eleanor Roosevelt** (1884-1962) was een van de meest invloedrijke vrouwen van de 20<sup>e</sup> eeuw. Als First Lady van de Verenigde Staten (1933-1945), tijdens het presidentschap van haar man Franklin D. Roosevelt, transformeerde ze de rol tot een platform voor sociale veranderingen. Ze zette zich in voor burgerrechten, vrouwenrechten en internationale samenwerking. Eleanor Roosevelt richtte zich niet alleen op protocollaire taken en sociale evenementen, maar ze nam actief deel aan politieke en maatschappelijke kwesties. Na de Tweede Wereldoorlog speelde ze een sleutelrol bij de oprichting van de Verenigde Naties en was ze voorzitter van de commissie die de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens (1948) opstelde. Eleanor Roosevelt wordt herinnerd als een symbool van kracht, moed en compassie. Ook wordt ze vaak herinnerd om haar inspirerende citaten over moed, vrijheid en menselijkheid.

**Wist je dat ...**

- Eleanor Roosevelt de langst dienende First Lady in de Amerikaanse geschiedenis is?
- Haar beide ouders overleden toen ze nog kind was?
- Ze ondanks haar moeilijke jeugd en persoonlijke uitdagingen uitgroeide tot een rolmodel van veerkracht en moreel leiderschap?

- Ze vaak persconferenties hield waar alleen vrouwelijke journalisten welkom waren (om vrouwen in de journalistiek meer kansen te geven)?
- Ze een dagelijkse krantecolumn ‘My Day’ schreef, waarmee ze miljoenen mensen bereikte met persoonlijke verhalen en politieke standpunten?
- Ze bekend staat als ‘First Lady of the World’ door haar beslissende rol bij de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens?
- Ze fabrieken, sloppenwijken en scholen bezocht om direct te zien hoe mensen leefden?
- Ze controversieel werd gevonden, omdat ze openlijk opkwam voor Afro-Amerikaanse burgerrechten, lang voordat dit breed werd gesteund?
- Ze meer dan 150 landen bereisde tijdens en na haar tijd als First Lady om mensenrechten en internationale samenwerking te promoten?
- Haar essays vaak werden gebruikt als basis voor beleid en speeches, zowel nationaal als internationaal?

**Kortom:** Eleanor Roosevelt was een moedige en invloedrijke First Lady die zich onvermoeibaar inzette voor mensenrechten, gelijkheid en sociale verandering.

*“Courage is more exhilarating than fear, and in the long run it is easier.”* – Eleanor Roosevelt