

PRINTABLE TABLE TOPICS

Start before you're Ready - Volwassenen

<p>COMFORTZONE Wanneer was de laatste keer dat je iets deed wat je écht spannend vond? Wat leverde het je op?</p>	<p>COMFORTZONE Wat zou je morgen doen als je zeker wist dat je niet kon falen?</p>	<p>COMFORTZONE Wat is het meest spontane dat je ooit deed zonder erover na te denken?</p>	<p>COMFORTZONE Als je een dag iemand anders zou kunnen zijn, wie zou dat zijn en waarom?</p>
<p>OVERTUIGINGEN Welke overtuiging heb je van huis uit mee gekregen, maar bewust losgelaten?</p>	<p>OVERTUIGINGEN Hoe herken je of een overtuiging echt van jezelf is, of dat je hem hebt overgenomen van je omgeving?</p>	<p>OVERTUIGINGEN Wat is een belemmerende overtuiging die je ooit had, maar waar je nu om kunt lachen?</p>	<p>OVERTUIGINGEN Hoe denk je dat jouw overtuigingen jouw relaties hebben beïnvloed?</p>
<p>OVERTUIGINGEN Hoe ga je met mensen om die een totaal andere overtuiging hebben dan jij?</p>	<p>ANGST Hoe ga jij om met angst en twijfel? Vermijd je dat of gebruik je het als signaal?</p>	<p>ANGST Welke sprong in het diepe ben je blij dat je destijds toch hebt gewaagd?</p>	<p>ANGST Wat is het grappigste dat je ooit deed uit angst of zenuwen?</p>
<p>BEGINNEN Heb je weleens spijt van iets dat je wel gedaan hebt, of juist van iets dat je niet gedaan hebt?</p>	<p>BEGINNEN Is er iets dat je nu, met je levenservaring, eerder of anders zou aanpakken?</p>	<p>BEGINNEN Hoe belangrijk is het gevoel van 'klaar zijn' voor jou om een grote beslissing te nemen?</p>	<p>BEGINNEN Welke gekke hobby, sport of ervaring zou je willen uitproberen, omdat het je spannend lijkt?</p>