

# PRINTABLE TABLE TOPICS

*Start before you're Ready - Pubers*

<p><b>COMFORTZONE</b> Wanneer heb je iets geprobeerd dat eng leek, maar waar je ouders trots op waren?</p>	<p><b>COMFORTZONE</b> Wat is een risico dat je graag wilt nemen, maar waar je ouders waarschijnlijk 'nee' op zeggen?</p>	<p><b>COMFORTZONE</b> Als je een dag een beroemdheid zou kunnen zijn, wie zou je kiezen?</p>	<p><b>COMFORTZONE</b> Wat zou je doen als je één dag alles durfde zonder gevolgen?</p>
<p><b>OVERTUIGINGEN</b> Heb je weleens gedacht: 'Dat kan ik toch niet?' Hoe ging je daarmee om?</p>	<p><b>OVERTUIGINGEN</b> Welke gedachte houdt jou het vaakst tegen, maar zou stiekem best grappig zijn om eens uit te proberen?</p>	<p><b>OVERTUIGINGEN</b> Wanneer heb je ontdekt dat je meer kon dan je dacht?</p>	<p><b>OVERTUIGINGEN</b> Wat zou er veranderen als je in plaats van 'ik kan het niet' zou denken 'ik kan het leren'?</p>
<p><b>OVERTUIGINGEN</b> Welke eigenschap van jezelf vind je grappig of uniek?</p>	<p><b>ANGST</b> Wat vind je het moeilijkst aan iets nieuws proberen?</p>	<p><b>ANGST</b> Hoe reageer je op zenuwen en angst voordat je iets nieuws probeert?</p>	<p><b>ANGST</b> Hoe kijk je terug op iets dat je hebt uitgesteld vanwege angst?</p>
<p><b>ANGST</b> Welke actie zou je durven nemen als er geen risico op falen was?</p>	<p><b>BEGINNEN</b> Wat zou je doen als je wist dat je ouders je volledig zouden steunen?</p>	<p><b>BEGINNEN</b> Hoe kunnen je ouders helpen om nieuwe dingen te proberen?</p>	<p><b>BEGINNEN</b> Wat heb je geleerd van iets wat niet lukte? Was het achteraf toch waardevol?</p>