

# PRINTABLE TABLE TOPICS

*Start before you're Ready - Jongvolwassenen*

<p><b>COMFORTZONE</b> Wanneer heb je iets gedaan waar je eerst heel zenuwachtig voor was, maar waar je achteraf blij om bent dat je het gedaan hebt?</p>	<p><b>COMFORTZONE</b> Wat is een risico dat je ooit hebt genomen dat je ouders zou verrassen?</p>	<p><b>COMFORTZONE</b> Als je een dag volledig out-of-your-comfortzone zou leven, wat zou je doen?</p>	<p><b>COMFORTZONE</b> Met welke bekend persoon zou je wel een dag willen doorbrengen?</p>
<p><b>OVERTUIGINGEN</b> Wanneer ontdekte je dat een overtuiging die je jarenlang geloofde eigenlijk niet klopte?</p>	<p><b>OVERTUIGINGEN</b> Wat gebeurt er als je je overtuiging omdraait naar: 'Ik mag leren door fouten te maken'?</p>	<p><b>OVERTUIGINGEN</b> Welke overtuiging geeft je kracht als het moeilijk wordt?</p>	<p><b>OVERTUIGINGEN</b> Wat zou je doen als je 100% geloofde dat je het kon?</p>
<p><b>ANGST</b> Wat is een angst die je overwonnen hebt en waar je nu om kunt lachen?</p>	<p><b>ANGST</b> Welke beslissing zou je nemen als je wist dat falen geen optie was?</p>	<p><b>ANGST</b> Hoe kunnen je ouders jou het beste steunen als je iets nieuws begint dat spannend is?</p>	<p><b>ANGST</b> Welk advies van je ouders helpt jou het meest om obstakels te overwinnen?</p>
<p><b>BEGINNEN</b> Welke droom stel je uit, omdat je denkt dat je er nog niet klaar voor bent?</p>	<p><b>BEGINNEN</b> Welke keer heb je te lang gewacht, omdat je dacht dat je er niet klaar voor was?</p>	<p><b>BEGINNEN</b> Welke actie zou jou over een maand blij maken omdat je gewoon begonnen bent?</p>	<p><b>BEGINNEN</b> Hoe kun je samen met je ouders experimenteren met nieuwe uitdagingen?</p>