

# START BEFORE YOU'RE READY

## Part One

Als iets belangrijk voor je is, laat het je nooit meer los. Stel dat je er altijd van hebt gedroomd om singer-songwriter te worden en je hebt het nooit geprobeerd, dan blijft het je achtervolgen tot je 70e. Ergens in je achterhoofd blijft het rondspoken. Het is iets dat bij jou hoort, dat jou probeert te roepen. Je dromen: of je gaat ze achterna, of ze blijven je achtervolgen, aldus Mel Robbins, auteur van boeken over persoonlijke groei. Robbins vervolgt: 'Als je weet wat je wilt, laat angst je er dan niet van weerhouden om ervoor te gaan. Wat is nou het ergste dat er kan gebeuren? Dat je je droom volgt en het blijkt minder geweldig dan je dacht, of dat het niet lukt? Alleen al weten wat je wilt, geeft je een enorme voorsprong. Het draait erom dat je diep vanbinnen voelt wat je hart verlangt. Het enige dat je hoeft te doen is GAAN. Laat angst je geen dag langer tegenhouden. Je verspilt je leven als je niet gaat voor datgene waarvan je weet dat je het moet doen'.

Welke droom blijft jou achtervolgen en stel jij al jaren uit?

*"You're never going to feel like it. You have to force yourself."* - Mel Robbins

Bij iedere nieuwe regel hoor je het gerinkel als ik de hendel overhaal. De toetsen slaan de inkt met kracht op papier. Het carbonpapier drukt de letters door tot een tweede identiek exemplaar. Iedere aanslag voelt als een mini-overwinning. Het papier vult zich langzaam met letters, woorden en verhalen.

Als jong meisje op mijn tienerkamer maakte ik krantjes voor mijn buurmeisjes. Op een ouderwetse hamerslag typemachine. Onder toezien oog van Rob Lowe, die als poster in vele hoedanigheden de muur siert. Op de achtergrond klinkt When will I, will I be

famous van Bros. Verhaaltjes, mopjes en wetenswaardigheden, alles keurig uitgetypt op twee A4'tjes. In opperste concentratie, want ik weet dat een fout betekent dat ik opnieuw moet beginnen. Onbevangen en intuïtief deed ik wat ik leuk vond, zonder er veel over na te denken.

*"As you start to walk on the way, the way appears."* - Rumi

Fast forward naar nu. Hoe ouder je wordt, hoe luider de stem van twijfel. Het idee van een weblog broedt al maanden in mijn hoofd. Ideeënboekjes vol geschreven. Hoe schrijf je een column? Boek besteld bij Bol.com. Hoe bouw ik een website? Naar de bibliotheek voor een boek over WordPress. Een paar weken later is het boek weer terug naar de bibliotheek en staat het boek over de column ongelezen in de kast. Wie zit er op mijn verhalen te wachten?

Ben ik ready? Absoluut niet! Denk ik diep vanbinnen dat mijn opzet voor een weblog andere mensen kan vermaken, inspireren en uitdagen? Uhhh ... misschien?! Ik spreek mezelf streng toe: begin gewoon, ook al voelt het alsof je er nog niet klaar voor bent. Dus. Hier is ie dan: mijn blog. Nog wat onwennig. Nog niet perfect. Maar wel echt. Ik hoop dat het jou inspireert om ook de dingen te doen waar je hart sneller van gaat kloppen. Om te starten, ook al voelt het ongemakkelijk. Want één ding weet ik zeker: je hoeft niet klaar te zijn om te beginnen.

*"You'll never feel ready, because ready isn't a feeling, it's a decision."* - Mel Robbins

**Challenge:** Welke kleine stap kun jij vandaag zetten richting een grote droom die je steeds hebt uitgesteld?