

# “You cannot get to the reality behind the words by talking about it; you can only experience it.”

De wereld zoals wij die ervaren, kan nooit volledig worden gevangen in woorden of concepten. Het benadrukt dat stilte en directe ervaring nodig zijn om het ‘onuitsprekelijke’ werkelijk te ervaren.

Alan Watts (1915-1973) was een Britse filosoof, schrijver en spreker die vooral bekend staat om de toegankelijke wijze waarop hij de Oosterse filosofie uitlegde aan de Westerse wereld. Hij specialiseerde zich in Boeddhisme, Taoïsme en Hindoeïsme, en probeerde de diepe inzichten van deze tradities te vertalen naar alledaagse taal en ervaring. De thema's waarmee Watts zich bezighield, zijn: zelfrealisatie, de illusie van het ego, de waarde van het 'nu' en hoe we in harmonie met de stroom van het leven kunnen zijn. Veel van zijn lezingen zijn verwerkt in muziek en audio-opnames die de sfeer van zijn ideeën versterken.

In de lezing *The Unspeakable World* onderzoekt Watts hoe overmatig praten en denken ons vermogen om de wereld direct te ervaren kan belemmeren. Wanneer we constant praten of denken, raken we gevangen in onze eigen gedachten en gesprekken, waardoor we niet in staat zijn om de wereld om ons heen volledig waar te nemen. Watts zegt dus dat pas als we stil worden en direct ervaren, we onszelf openstellen voor het 'onuitsprekelijke': de wereld zoals ze werkelijk is, vrij van begrenzingen.

Watts heeft zich laten inspireren door Alfred Korzybski (Poolse wetenschapper, filosoof en grondlegger van de algemene semantiek) en Lao Tzu (Chinese filosoof en grondlegger van het Taoïsme). 'Woorden zijn nooit de werkelijkheid', dat idee verbindt deze drie denkers met elkaar. Stilte, ervaring en loslaten van concepten blijken universele sleutels. Taal kan ons leiden, maar ook beperken. Om het leven echt te voelen, moeten we leren luisteren, naar de wereld en naar onszelf, zonder woorden.

## Wist je dat ...

- Alan Watts in zijn jeugd droomde van piloot worden, maar uiteindelijk een beroemd filosoof en spreker werd?
- Hij oorspronkelijk een Anglicaanse priester was, voordat hij zich volledig op het Boeddhisme en de Oosterse filosofie toelegde?
- Hij bekend stond om zijn vermogen om complexe ideeën over Zen en Taoïsme zo begrijpelijk uit te leggen dat zelfs kinderen ze konden volgen?
- Hij in de jaren '60 een soort 'celebrity-filosoof' was die populair werd op tv en radio, lang voordat mindfulness en spiritualiteit mainstream werden?
- Hij zei dat alcohol en psychedelica hem hielpen de grenzen van het bewustzijn te verkennen?
- Hij ooit in een interview zei dat hij dacht dat zijn taak was om 'het mysterie van het leven leuker te maken' voor anderen?
- Zijn stem zo hypnotiserend was dat veel mensen zijn lezingen luisterden als een soort meditatie, zelfs decennia na zijn dood?

**Kortom:** Alan Watts' leven laat zien dat echte vrijheid en inzicht vaak ontstaan wanneer je nieuwsgierig blijft, conventies durft los te laten, en het leven met speelsheid en aandacht ervaart. Hij herinnerde ons eraan dat wijsheid niet zwaar of ingewikkeld hoeft te zijn. En dat het belangrijkste niet is wat je bezit of bereikt, maar hoe bewust en levendig je het moment beleeft.

*“The map is not the territory. The words are not the world. To really see the world, you must stop talking and thinking.” – Alan Watts*