

“*You alone* are enough. You have nothing to prove to anybody.”

Herinner jezelf er vandaag aan dat je goed bent zoals je bent. Je hoeft jezelf niet te bewijzen. Gebruik jouw energie om te leven, lief te hebben en te creëren.

Maya Angelou (1928-2014) was een Amerikaanse schrijfster, dichtster en burgerrechtenactivist. Ze werd vooral bekend door haar autobiografie *I Know Why the Caged Bird Sings*, waarin ze haar jeugd en ervaringen met racisme en tegenspoed beschrijft. Angelou stond bekend om haar krachtige stem, inspirerende toespraken en inzet voor gelijkheid en sociale rechtvaardigheid.

Wist je dat ...

- Maya Angelou na een traumatische ervaring op 8-jarige leeftijd, bijna tien jaar geen woord sprak? Ze communiceerde via schrijven en lezen. Door de stilte ontdekte ze de kracht van woorden op dieper niveau. Deze periode van stilte had een grote invloed op haar literaire stijl.
- Ze op haar zestiende zwanger raakte en haar zoon werd geboren? Ondanks de uitdagingen zette ze haar carrière en opleiding voort.
- Maya Angelou een veelzijdige carrière had? Naast schrijfster en dichtster werkte ze ook als danseres, actrice en toneel-regisseur en zelfs als chef-kok in een restaurant.
- Ze sprak tijdens de inauguratie van Bill Clinton in 1993? Ze droeg haar gedicht *On the Pulse of the Morning* voor, waarmee ze een miljoenenpubliek inspireerde.

Kortom: Maya Angelou's leven laat zien dat veerkracht en creativiteit kunnen leiden tot een buitengewoon leven.

“Nothing can dim the light which shines from within.” – Maya Angelou
